



# GEM TSA 23 AUBUSSON

## Qu'est-ce que le GEM TSA ?

Le Groupe d'Entraide Mutuelle TSA est un espace d'accueil, d'échanges, de rencontres, et de convivialité, ouvert sur la cité pour des adultes porteurs de Troubles du Spectre Autistique.

## Les objectifs du GEM :

L'objectif principal est de rompre l'isolement et permettre aux personnes de tisser des liens, prendre confiance, s'entraider, bénéficier d'une aide pour faciliter leur relation avec les différents acteurs et services dans l'optique de contribuer à leur insertion sociale et professionnelle en complémentarité avec les autres partenaires.

Et aussi de mener des actions de sensibilisation dans le but de faire connaître l'autisme.

## Principe du GEM :

Le GEM TSA est porté par sa propre association. En adhérant à celle-ci, les membres sont impliqués dans l'organisation, la gestion et le fonctionnement du GEM.

Chaque membre du GEM peut participer à son rythme, s'investir comme il le souhaite dans les activités qui lui sont proposées, déterminées par les adhérents en rapport avec leurs besoins ou leurs envies, exprimés, et/ou repérés.

## Activités proposées :

- Ateliers réguliers d'arts plastiques, de jeux de société, de bricolage, de loisirs créatifs, de cuisine, d'écriture, ateliers « bien-être », d'informations diverses...
- Évènements ponctuels autour de sorties culturelles, de sorties à thèmes...
- Moments conviviaux autour d'un café, d'un repas, de discussions...

Chacun y développe ses habitudes et y trouve un repère essentiel à son bien-être.

## Permanences et accueil :

Un animateur est présent pour garantir l'accueil et pour accompagner le collectif au quotidien.

Le planning et les horaires d'ouverture sont disponibles sur la page Facebook du GEM TSA 23 Aubusson :

<https://www.facebook.com/GEMTSAAubusson>

# GEM TSA 23 AUBUSSON

## Nous rencontrer :

Le siège social de l'ALDP se situe au :

 **60 rue Jean Perrin, Les courrières - 87170 ISLE**  
(un parking gratuit est à votre disposition)

Le GEM TSA 23 Aubusson se situe au :

 **7 rue des Méris - 23200 AUBUSSON**  
(à 10 mn à pied de la gare d'Aubusson)

## Nous contacter :

 **05 87 53 80 44 ou 06 35 49 97 05**

 **gemtsa23aubusson@aldp-limousin.fr**

 **<https://www.facebook.com/GEMTSAAubusson>**

Un service géré par

